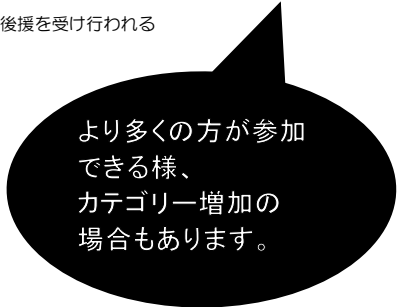


2019 横浜オープンボディビル・フィットネス・フィジーク・ビキニ大会 開催要項 《 3月1日現在版 》

- 【目的】 日ごろ行っているトレーニングの成果を発揮すべく、横浜市、神奈川県ボディビル・フィットネス連盟の後援を受け行われる
- 【主催】 横浜ボディビル・フィットネス連盟
- 【後援】 横浜市、神奈川県ボディビル・フィットネス連盟
- 【日時】 2019年7月7日
観客入場 11:30
選手受付 10:30-11:15
競技開始 12:00
終了 19:00 (予定)
- 【会場】 横浜開港記念会館
神奈川県横浜市中区本町1丁目6番地
- 【実施カテゴリー】 ボディビル・フィジークのWエントリーは可



カテゴリー	注意事項
□ 男子ボディビル横浜オープン	* オーバーオール審査。人数が多い場合は予選審査を比較審査で行う。フリーポーズは行わない。 * ジュニア・マスターズを除くブロック6位以内・県大会3位(クラス別含む)の入賞者は参加できない。
□ 男子ボディビル高校生の部横浜オープン 高校生の部に限り参加費2000円とする	日本に所在する高等学校に在学中で、今年12月31日に20才以下の男子学生。 ボディビル以外でも体に自信のあるスポーツ選手の出場も可。国籍は問わない。 当日出場者は会場にて8月4日開催の全国高校生選手権出場申込みを受け付けます。
□ メンズフィジーク横浜オープン 172cm以下	* オールジャパンフィットネス6位以内入賞者は参加できない。
□ メンズフィジーク横浜オープン 172cm以上	* ブロック大会3位以内、地方、地域オープン大会優勝者は参加出来ない。
□ マスターズメンズフィジーク横浜オープン 50歳以上	* カレンダーイヤー、1969年以前生まれとする。身長によるカテゴリーはなし。出場資格は問わない。
□ ビキニフィットネス横浜オープン 40歳以下	* 身長によるカテゴリー分けはなし。 * オールジャパンフィットネス6位以内入賞者は参加できない。 * ブロック、地方、地域オープン大会優勝者は参加出来ない。
□ ビキニフィットネス横浜オープン 40歳以上	* カレンダーイヤー、1979年以前生まれとする。出場資格は問わない。 * 身長によるカテゴリー分けはなし。

【表彰】 各クラス上位入賞者に賞状及び記念品の授与(参加者全員に参加賞)

【服装・審査方法】

□ 男子ボディビル横浜オープン	* 男性用ビルダーパンツ メーカーは問わないが脇幅が2cm以上のもの * 競技ルールは下記審査方法を参照する リラックス4ポーズ(正面・背面・側面左右)又は基本4ポーズ(ダブルバイセップスフロント・バック、サイドチェスト、アブドミナル&サイ)及び基本7ポーズ(4ポーズ以外にフロントスプレット・バックスプレット・サイドトライセップス)を演じる。 フリーポーズ審査は行いませんが、ラインナップ時に主催者用意の音楽で60秒のフリーポーズを行います。 (※コンディションチェックの為にありますが、審査には含みません)
	◆◆◆ 規程ポーズ ◆◆◆
□ メンズフィジーク横浜オープン	* ボードショーツ(board shorts)を着用し競技ルールはJBBFのものとする。
□ ビキニフィットネス横浜オープン	* ビキニはツーピース。JBBF規定のもので、でん部の1/3以上が布で覆われていなければならない * 規定に沿ったハイヒールを使用することが出来る。競技ルールはJBBFのものとする。

【出場資格】 舞台上で規程の服装着用の上比較審査することに承知できる方。
刺青(タトゥ)を入れている場合、ファンデーションなどで完全に隠すことができる場合、部分的に使用して出場することができる(全身に塗ることは禁止する)

1. 在住が地域の制約はない。
2. JADA(日本アンチ・ドーピング機構)のアンチドーピング規定に従って競技をおこなえる方
3. 本年度日本ボディビル・フィットネス連盟が認めない他のボディビルの大会に参加している者は出場できない

【カラーリング】 JBBF公認サロンによるスプレータンニング及び、JBBF公認品に限り使用を認める。ただしオイルの使用は厳禁
カラーリングをお求めの方は、JBBFまでお問い合わせ下さい

【大会参加費】 申し込み方法として郵送申し込み、もしくはWEB申し込みを選択してください。尚、本大会における限定登録は必要ありません
■ 郵送申し込み 5000円 ダブルエントリーは8000円 高校生の部2000円
■ WEB申し込み 4000円 ダブルエントリーは7000円 高校生の部2000円

【申込方法】 横浜ボディビル・フィットネス連盟HP (<https://ybbf.info>)にて4月上旬よりWEB申し込み、および申込書掲載開始予定。申込締切は6月9日となります。
■ 郵送申し込み 申込書郵送の方はYBBFの口座宛に参加費をお振込みいただくと共に、所定の大会参加申込書に必要事項を記入し、振込み証明のコピーを同封の上6月9日必着にて事務局宛にお送りください。
■ WEB申し込み 横浜ボディビル・フィットネス連盟HP (<https://ybbf.info>)、エントリー申込となります。

【出場選手への情報提供】 当日のスケジュールや選手名簿については横浜ボディビル・フィットネス連盟HP (<https://ybbf.info>)にて締め切り後に発表します。
選手名等の修正については大会事務局へ連絡ください。
また、大会情報は更新する場合がありますので、ホームページは都度ご確認くださいませようお願いします。

【審査員】 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟公認審査員

【入場料】 全席自由席 3,000円(当日3,500円) 座席を必要としない未就学児のお子様は保護者1人につき1名ご同伴頂けます。
チケット販売方は5月上旬に決まり次第ホームページ掲載予定

【大会事務局】 横浜ボディビル・フィットネス連盟事務局 <https://ybbf.info>
〒232-0017 神奈川県横浜市中区宿町2-50-1 宿町共同ビル1階 横浜マリントレーニングジム内
TEL : 045-325-7611 mail@ybbf.info

