

SCHEDULE

2022年度1部 進行表

令和4年7月2日(土)

横浜市中区山下町3-1 神奈川県民ホール(小ホール)

作成:横浜ボディビル・フィットネス連盟事務局

選手受付	
10:10	メンズフィジーク新人
10:35	ウーマンズスタートフィットネス
10:45	マスターズメンズフィジーク
時間	競技進行
8:50	スタッフ集合・ミーティング・設営
10:30	観客受付
10:58	開会宣言
11:00	競技開始



各カテゴリー10分前に招集終了～選手の点呼確認

時間	競技進行	ステージ	移動	備考
		♣メンズフィジーク新人の部		
11:00	ピックアップ	ショート(169cm以下) 29人⇒12人	ワークピア→会場	ラインナップ クォーターターン 3～6名抽出のピックアップ審査
	ピックアップ	ミドル(174cm以下) 30人⇒12人	↓	
	ピックアップ	トール(174cm超) 28人⇒12人	↓	
		♣ウーマンズスタートフィットネス		
11:36	予選順位付け	9人⇒5人	楽屋から移動	
		♣マスターズメンズフィジーク50歳以上		
11:50	ピックアップ	16人⇒10人	楽屋から移動	
		♣マスターズメンズフィジーク40歳以上		
12:00	ピックアップ	16人⇒10人	ワークピア→会場	
		♣メンズフィジーク新人の部		
12:10	予選順位付け	ショート(169cm未満) 12人⇒6人	ワークピア→会場	
	予選順位付け	ミドル(174cm以下) 12人⇒6人	↓	
	予選順位付け	トール(174cm超) 12人⇒6人	↓	
		♣マスターズメンズフィジーク50歳以上		
12:40	予選順位付け	10人⇒6人	楽屋から移動	
		♣マスターズメンズフィジーク40歳以上		
12:50	予選順位付け	10人⇒6人	ワークピア→会場	
		♣ウーマンズスタートフィットネス		
13:00	決勝順位付け	5人	楽屋から移動	Iワーク⇒スリーステップフォワード ⇒ラインナップ⇒左右入れ替え (ピックアップ比較無し)
		♣メンズフィジーク新人の部		
13:12	決勝順位付け	ショート(169cm以下) 6人	ワークピア→会場	Iワーク⇒ラインナップ クォーターターン⇒左右入れ替え (ピックアップ比較無し)
13:20	決勝順位付け	ミドル(174cm以下) 6人	↓	
13:28	決勝順位付け	トール(174cm超) 6人	↓	
		♣マスターズメンズフィジーク50歳以上		
13:31	決勝順位付け	6人	楽屋から移動	
		♣マスターズメンズフィジーク40歳以上		
13:40	決勝順位付け	6人	ワークピア→会場	
		♣メンズフィジーク新人の部		
13:50	表彰	ショート(169cm以下) 6人	ワークピア→会場	表彰、記念品授与
		ミドル(174cm以下) 6人	↓	
		トール(174cm超) 6人	↓	
		♣ウーマンズスタートフィットネス		
14:00		5人	楽屋から移動	
		♣マスターズメンズフィジーク50歳以上		
14:05		6人	楽屋から移動	
		♣マスターズメンズフィジーク40歳以上		
14:09		6人	ワークピア→会場	
14:15		1部閉会 観客入れ替え		

※進行表は予定となります。進行上の都合で前後する場合がありますのでご了承ください。

SCHEDULE

2022年度2部 進行表

作成:横浜ボディビル・フィットネス連盟事務局

令和4年7月2日(土)
横浜市中区山下町3-1 神奈川県民ホール(小ホール)



選手受付	
13:50	メンズフィジーク
14:15	ビキニフィットネス
14:45	クラシックフィジーク

各カテゴリー10分前に招集終了～選手の点呼確認

時間	競技進行	ステージ	移動	備考
14:40	2部開場			
15:00	競技開始			
15:00	ピックアップ	メンズフィジーク168cm以下 34人⇒12人	ワークビア→会場	ラインナップ⇒クォーターターン ⇒3～6名抽出のピックアップ審査
15:10	ピックアップ	メンズフィジーク172cm以下 41人⇒12人	↓	
15:22	ピックアップ	メンズフィジーク176cm以下 23人⇒12人	↓	
15:32	ピックアップ	メンズフィジーク176cm超 29人⇒12人	↓	
15:42	ピックアップ	ビキニフィットネスUNDER40 20人⇒12人	楽屋から移動	ラインナップ⇒クォーターターン ⇒規定7ポーズ⇒3～6名抽出のピックアップ審査
15:52	ピックアップ	クラシックフィジークショート 19人⇒10人	ワークビア→会場	
16:02	ピックアップ	クラシックフィジークツール 15人⇒10人	↓	
16:12	予選順位付け	ボディフィットネス 10人⇒6人	楽屋から移動	ラインナップ⇒クォーターターン ⇒比較順位付けコール
16:22	予選順位付け	ビキニフィットネスUNDER40 10人⇒6人	↓	
16:32	予選順位付け	ビキニフィットネスOVER40 10人⇒6人	↓	
16:50	予選順位付け	メンズフィジーク168cm以下 12人⇒6人	ワークビア→会場	
17:00	予選順位付け	メンズフィジーク172cm以下 12人⇒6人	↓	ラインナップ⇒クォーターターン ⇒規定7ポーズ⇒比較順位付けコール
17:08	予選順位付け	メンズフィジーク176cm以下 12人⇒6人	↓	
17:16	予選順位付け	メンズフィジーク176cm超 12人⇒6人	↓	
17:27	予選順位付け	クラシックフィジークショート 10人⇒6人	↓	ラインナップ⇒クォーターターン ⇒規定7ポーズ⇒比較順位付けコール
17:37	予選順位付け	クラシックフィジークツール 10人⇒6人	↓	
17:50	決勝順位付け	メンズフィジーク168cm以下 6人	ワークビア→会場	Iウォーク⇒ラインナップ クォーターターン⇒左右入れ替え (ピックアップ比較無し)
17:58	決勝順位付け	メンズフィジーク172cm以下 6人	↓	
18:06	決勝順位付け	メンズフィジーク176cm以下 6人	↓	
18:14	決勝順位付け	メンズフィジーク176cm超 6人	↓	
18:22	決勝順位付け	ボディフィットネス 6人	楽屋から移動	Iウォーク⇒ラインナップ⇒左右入れ替え
18:33	決勝順位付け	ビキニフィットネスOVER40 6人	↓	Iウォーク⇒スリーステップフワード ⇒ラインナップ⇒左右入れ替え (ピックアップ比較無し)
18:43	決勝順位付け	ビキニフィットネスUNDER40 6人	↓	
18:53	決勝順位付け	クラシックフィジークショート 6人	ワークビア→会場	1名ずつフリーポーズ(1分)⇒ラインナップ
19:05	決勝順位付け	クラシックフィジークツール 6人	↓	
19:15	ゲストポーズ	【吉岡賢輝】2021ボディビル日本クラス別王者 【大谷美咲】2021ボディフィットネスグランドチャンピオン		
			ワークビア→会場	
19:25	表彰式	メンズフィジーク168cm以下 6人		表彰、記念品授与
		メンズフィジーク172cm以下 6人		
		メンズフィジーク176cm以下 6人		
		メンズフィジーク176cm超 6人		
		メンズフィジークオーバーオール審査		
		ボディフィットネス 6人		
		ビキニフィットネスOVER40 6人		
		ビキニフィットネスUNDER40 6人		
		クラシックフィジークショート 6人		
		クラシックフィジークツール 6人		
		クラシックフィジークオーバーオール審査		
19:53			閉会宣言・終了	

※進行表は予定となります。進行上の都合で前後する場合がありますのでご了承ください。