

# SCHEDULE

## 2023年度1部 進行表

令和5年6月3日(土)

作成:横浜ボディビル・フィットネス連盟事務局

横浜市中区山下町3-1 神奈川県民ホール(小ホール)



選手受付		10:10~控室 カラーコスチュームチェック	
9:50	~10:10/ 新人の部	10:35~特別室 ジャッジズミーティング	
9:50	~10:10/ビギナーズ		
10:05	~10:20/マスターズ		
時間	競技進行		
8:50	スタッフ集合・ミーティング・設営		
10:30	観客受付		
10:58	開会宣言		
11:00	競技開始		
時間	競技進行	ステージ	
11:00	ピックアップ	フィジーク新人172cm以下 22名→12名	12名
11:15	ピックアップ	フィジーク新人172cm超 22名→12名	12名
11:30	決勝ラウンド1	ビギナーズフィットネス 6名	6名
11:42	予選順位付け	マスターズフィジーク50歳以上 13名→6名	6名
11:54	予選順位付け	マスターズフィジーク40歳以上 13名→6名	6名
12:06	予選順位付け	フィジーク新人172cm以下 12名→6名	6名
12:15	予選順位付け	フィジーク新人172cm超 12名→6名	6名
12:27		休憩5分	
12:33	決勝順位ラウンド2	ビギナーズフィットネス	6名
12:43	決勝順位付け	フィジーク新人172cm以下	6名
12:51	決勝順位付け	フィジーク新人172cm超	6名
13:09	決勝順位付け	マスターズフィジーク50歳以上	6名
13:17	決勝順位付け	マスターズフィジーク40歳以上	6名
13:25	休憩	5分表彰準備 タオル・抽選	
13:35	表彰	ビギナーズフィットネス	6名
13:40		フィジーク新人172cm以下	6名
13:45		フィジーク新人172cm超	6名
13:50		マスターズフィジーク50歳以上	6名
13:55		マスターズフィジーク40歳以上	6名
			1部終了
14:00		1部閉会 観客入れ替え	



各カテゴリー10分前に招集終了~選手の点呼確認

ラインナップ  
クォーターターン  
3~6名のピックアップ審査

ラインナップ⇒クォーターターン  
⇒比較順位付けコール

規定3ポーズ⇒ラインナップ

Iウォークラインナップ  
クォーターターン 左右入れ替え

表彰・記念品授与

※進行表は予定となります。進行上の都合で前後する場合がありますのでご了承ください。