

SCHEDULE

作成:横浜ボディビル・フィットネス連盟事務局

2023年度2部 進行表

令和5年6月3日(土)
 横浜市中区山下町3-1 神奈川県民ホール(小ホール)



選手受付		13:45~14:20控室カラーコスチュームチェック			
13:30	メンズフィジーク	14:25~特別室 ジャッジズミーティング			
13:45	ビキニ				
13:55	ボディフィットネス				
13:55	ボディビル	14:15選手受付締切・14:20観客受付			
時間	競技進行	ステージ	移動		
14:20				2部開場	
14:45				競技開始	
14:45	ピックアップ	メンズフィジーク172cm以下 19名⇒12名	12名	ラインナップ⇒クォーターターン 3-6名抽出のピックアップ審査	
				↓	
14:58	予選順位付け	ビキニフィットネス40歳以上 6名⇒6名	6名	ラインナップ⇒クォーターターン ⇒比較順位付けコール	
15:06	予選順位付け	ビキニフィットネス40歳以下 9名⇒6名	6名		
15:16	予選順位付け	メンズフィジーク168cm 12名⇒6名	6名		
15:28	予選順位付け	メンズフィジーク172cm 12名⇒6名	6名		
15:38	予選順位付け	メンズフィジーク176cm 8名⇒6名	6名		
15:48	予選順位付け	メンズフィジーク180cm 9名⇒6名	6名		
15:58	予選順位付け	メンズフィジーク180cm超 7名⇒6名	6名		
16:05	予選順位付け	ボディフィットネス 3名	3名		
16:10	予選順位付け	ボディビル・ショート 15名⇒6名	6名		ラインナップ⇒クォーターターン ⇒規定7ポーズ⇒比較順位付けコール
16:23	予選順位付け	ボディビル・トール 12名⇒6名	6名		
16:38	決勝順位付け	ビキニフィットネス40歳以上	6名	Iウォーク⇒ラインナップ スリーステップフォワード⇒左右入れ替え	
16:47	決勝順位付け	ビキニフィットネス40歳以下	6名		
16:56	決勝順位付け	メンズフィジーク168cm	6名	Iウォーク⇒ラインナップ クォーターターン 左右入れ替え (ピックアップ比較無し)	
17:02	決勝順位付け	メンズフィジーク172cm	6名		
17:08	決勝順位付け	メンズフィジーク176cm	6名		
17:14	決勝順位付け	メンズフィジーク180cm	6名		
17:20	決勝順位付け	メンズフィジーク180cm超	6名		
17:26	決勝順位付け	ボディフィットネス	3名	Tウォーク ラインナップ クォーターターン	
17:32	決勝順位付け	ボディビル・ショート	6名	1名ずつフリーポーズ(1分)⇒ラインナップ	
17:40	決勝順位付け	ボディビル・トール	6名		
17:50	休憩	5分表彰準備 タオル・抽選			
18:00	表彰式	ビキニフィットネス40歳以上	6名		
18:05		ビキニフィットネス40歳以下	6名		
18:05		ビキニ オーバーオール	2名		
18:10		メンズフィジーク168cm	6名		
18:13		メンズフィジーク172cm	6名		
18:16		メンズフィジーク176cm	6名		
18:19		メンズフィジーク180cm	6名		
18:22		メンズフィジーク180cm超	6名		
18:25		メンズフィジーク オーバーオール	5名		
18:30		ボディフィットネス	3名		
18:33		ボディビル・ショート	6名		
18:40		ボディビル・トール	6名		
18:47		ボディビル オーバーオール	2名		
18:55		閉会宣言・終了			

※進行表は予定となります。進行上の都合で前後する場合がありますのでご了承ください。